

ARAW-ARAW NA PGSUSURI SA BAHAY O TRABAHO



* Posibleng walang sintomas ang mga taong may COVID-19. Kung magka-sintomas sila, posibleng ang mga ito ay mula banayad hanggang malala.

Tingnan ang listahan ng mga sintomas sa: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html)

**Ang close contact ay nangangahulugang pagkakaroon ng posibleng exposure sa taong may COVID-19. May ilang eksepsiyon para sa mga estudyante sa K-12.

PGSUSURI NG HEALTHCARE PROVIDER



♦ Pag-test – Sumanggumi sa [CDC testing website](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/index.html) para sa nirerekondang timing ng testing at mga ibang detalye.

PAGBALIK SA TRABAHO^A



Kung hindi na-test o nasuri ng isang healthcare provider

May mga sintomas (may close contact** man o wala)

Ibukod sa bahay ng 5 araw. Bumalik sa Araw 6 kung bumuti ang mga sintomas at walang lagnat ng 24 na oras nang walang gamot na pampababa sa lagnat.[§] Ang mga close contact ay dapat mag-quarantine.[#]

May mga bagong sintomas ba ng COVID-19 ang manggawa?

OO

Ibukod mula sa iba. Pauwiin.

HINDI

Nagkaroon ba ang manggawa ng closecontact^{**} sa nakalipas na 14 na araw sa taong may COVID-19?

OO

Magpatuloy normal na mga aktibidad

Panatiliin sa bahay o pauwiin. I-quarantine ng 5 araw makalipas ang huling exposure (Araw 0).^{#§} Kung may sintomas, ibukod ng 5 araw matapos magka-sintomas (Araw 0).[§]

Dapat makipag-ugnayan ang manggawa sa isang healthcare provider para sa pag-test at pangangalaga

Nagkaroon ba ang manggawa ng closecontact^{**} sa nakalipas na 14 na araw sa taong may COVID-19?

OO

Test* (at/o klinikal na pagsusuri) para sa COVID-19.

Ibukod sa bahay.

HINDI

Test* para sa COVID-19. Ibukod/i-quarantine[#] sa bahay.

Negative test sa COVID-19

Positive na test sa COVID-19

Negative test sa COVID-19

Isaalang-alang ang ibang diagnosis. Sa oras na mawala ang mga sintomas at wala nang lagnat ang manggawa sa loob ng 24 na oras na walang iniinom na gamot para sa lagnat, payagang bumalik sa trabaho.

Makalipas ang 5-araw na pagbukod, kung walang lagnat ng 24 na oras man lang at bumuti ang mga sintomas, maaaring bumalik ang manggawa sa Araw 6.[§]

Kung magka-sintomas, mag-test muli sa lalong madaling panahon. Ibukod sa bahay ng 5 araw matapos magka-sintomas (Araw 0).[§] Ang mga close contact say dapat mag-quarantine.[#]

Kung magka-sintomas, ang manggawa ay maaaring bumalik sa trabaho sa Araw 6.^{#§}

Kung walang sintomas (may close contact** man o wala)

Walang sintomas pero may close contact**

Mag-quarantine sa bahay ng 5 araw.[#] Kung walang sintomas, bumalik sa Araw 6.[§] Kung magka-sintomas, ibukod ng 5 araw at i-quarantine ang mga close contact.^{#§}

^{*}Manatili sa bahay (quarantine) hanggang maging ligtas nang makisalamuha sa iba. Ang mga walang sintomas at up to date sa mga bakuna para sa COVID-19 o gumaling na sa COVID-19 sa nakaraang 90 araw ay ay hindi kailangang mag-quarantine matapos ang exposure. Ang lahat ng may close contact na exposure ay dapat magsuot ng mask ng 10 araw, subaybayan para sa sintomas, at sundin ang ibang payo.

[§]Kung makakasunod sa mahigpit na paggamit ng mask sa Araw 6-10. Ang hindi makakagawa nito ay dapat mag-extend hanggang 10 araw sa bahay.

^ASa pagkataong may hinihinala o kumpirmadong outbreak sa trabaho, posibleng magkaroon ng mas istriktong mga rekomendasyon sa pagbabalik sa trabaho.